

すまいる 

冬号 **気笑苑**

明るく 親しみ深く 真心こめて  
社会福祉法人 温知福祉会

特別養護 老人ホーム **気生苑**

〒965-0038  
福島県会津若松市昭和町1番36号  
☎ (0242) 36-7033  
☎ (0242) 36-7747

### 新年のご挨拶

施設長 木村 陽子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年は、入居者様、ご家族様そして地域の皆様のご温かいご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

平成二十七年六月一日に開所致しまして二年目となる今年、住み慣れた場所ので安心した生活を送り、幸せな毎日を送って頂くことを目標として、「明るく 親しみ深く 真心こめて」をモットーに皆様の期待に応えることが出来るよう職員一同努力して参ります。

今後とも皆様からのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、今年一年の皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 本年も宜しくお願い致します

### 平成28年 年男・年女 新年の抱負

◆ 昨年は忙しく一年が過ぎてしまったので、今年は少しずつでも前進し、変化のある楽しい一年にしたいと思っております。

◆ 今年は何か小さな事でも目標を決めて、一年間その目標を達成できるようにしていきたいと思っております。(昨年の目標は達成できず、今年も延長です・・・)

◆ 健康第一に笑いの多い一年にしたいと思っております。

◆ 昨年は皆様に大変お世話になりました。開所から半年、入居者様・ご家族様からの温かいお声がけがとてもうれしく、そして様々な事を学ばせて頂いている毎日です。

◆ 申年の人々「頭の回転の良さと行動力で成功をつかむ！」らしいです。そこで、頭の回転の良くなる食べ物①大豆食品②チヨリレート③青魚を、同じ申年である私の長女と一緒に食べて元気に頑張つて行こうと思っております。今年も栄養部門でも少しづつイベントも増やしていきたいと考えています。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

管理栄養士 加藤 雪絵

事務職員 檜澤 祐太



### 団子さし

3階で団子さしを行いました。「昔は家で毎年やっていた」「そば粉や米粉で作って食べた」など経験豊富なだけあって、皆様お上手！赤・白・黄色の三色の団子があつという間に出来上がりました。

### 余暇活動

余暇活動の一環として、カラオケやDVD鑑賞を行っています。面会時に入居者様とのカラオケを希望される方は、職員へお声がけ下さい。カラオケ室へご案内致します。



### コスモス会様 ありがとうございました

コスモス会の皆様、歌や日舞、フラダンスなどたくさんの演目を披露して下さいました。一緒に歌を口ずさんだり、着物姿にうっとりしたり、素敵な(!?)メイクに入居者様から笑い声が上がったり、楽しい時間を過ごしました。



### 編集後記

明けましておめでとうございます。1月になり会津の空も雪模様の日が多くなりました。入居者様が気笑苑で過ごす初めての冬ですので、風邪などひかぬよう体調管理に努めていきたいと思っております。





# クリスマス会

12月22日にクリスマス会を開催しました。プリスクール水輝の園児たちが一生懸命演じてくれたお遊戯に、入居者様だけでなく職員も頬が緩んでしまいました。可愛い園児達と別れがたく、握手した手を入居者様が離さないという一幕もありましたが、無事クリスマスの目玉の抽選会へ。施設からのさやかなプレゼントの中身は、部屋に戻ってからの楽しみです。

プリスクール水輝の皆様とご来苑下さったご家族様のおかげで、笑顔あふれるクリスマス会となりました。



昼食もクリスマスメニュー



入居者様によるハーモニカ演奏



水輝のみなさん、また遊びに来て下さいね

